

令和6年度 第1期スポーツ教室開催日程表

区	種目	曜	時間	会場	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	予備	
一般	テニス A	火	19:00~21:00	大垣市総合体育館:第1体育館	4/16	4/23	4/30	5/7	5/21	5/28	6/4	6/18	6/25				7/2	7/16
	テニス B	金	19:00~21:00	大垣市総合体育館:第1体育館	4/12	4/19	4/26	5/17	5/31	6/7	6/14	6/28					7/19	
	テニス C	火	19:00~21:00	大垣城ホール:1階フロア	4/2	4/9	4/16	4/23	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18			6/25	7/2
	テニス D	金	19:00~21:00	大垣城ホール:1階フロア	4/5	4/12	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21			6/28	7/5
	テニス E	火	9:30~11:30	大垣市総合体育館:第1体育館	4/16	4/23	4/30	5/7	5/21	5/28	6/4	6/18	6/25	7/2			7/16	7/23
	テニス F	水	9:00~11:00	大垣城ホール:1階フロア	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26			7/3	7/10
	テニス H	火	13:00~15:00	大垣市総合体育館:第2体育館	4/2	4/16	4/23	4/30	5/7	5/21	5/28	6/4	6/18	6/25			7/2	7/16
	テニス I	金	13:00~15:00	大垣市総合体育館:第2体育館	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/31	6/7	6/14	6/21			6/28	7/5
	テニス J	月	13:00~15:00	大垣市総合体育館:第1体育館	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24			7/1	7/8
	テニス L	水	13:00~15:00	大垣市総合体育館:第1体育館	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19			6/26	7/3
	レディーステニス	火	11:30~13:00	大垣市総合体育館:第1体育館	4/16	4/23	4/30	5/7	5/21	5/28	6/4	6/18	6/25	7/2			7/16	7/23
	バドミントン A	火	19:00~21:00	大垣市総合体育館:第2体育館	4/16	4/23	5/7	5/21	5/28	6/4	6/18	6/25					7/2	7/16
	バドミントン B	火	13:00~15:00	大垣市総合体育館:第1体育館	4/16	4/23	5/7	5/21	5/28	6/4	6/18	6/25					7/2	7/16
	しなやかヨーガ	火	18:30~20:00	サンワーク大垣:ふれあいホール	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25			7/2	7/9
	セラピーヨーガ A	水	10:00~11:30	大垣市武道館:第1道場	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	7/3	7/10	7/17
	セラピーヨーガ B	水	13:30~15:00	大垣市武道館:第1道場	4/17	5/1	5/15	5/29	6/5	6/19							7/3	
	心と体の健康ヨーガ A	月	9:15~10:45	宇留生地区センター:多目的ホール	4/8	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1			7/8	7/22
	心と体の健康ヨーガ B	月	11:00~12:30	宇留生地区センター:多目的ホール	4/8	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1			7/8	7/22
	スリム健康体操	木	9:15~10:45	大垣城ホール:3階多目的室	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20			6/27	7/4
	レディースエクササイズ	水	10:00~11:30	サンワーク大垣:ふれあいホール	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19			6/26	7/3
	スリムシェイプアップ	水	10:00~11:30	大垣市武道館:第2道場	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/29	6/12	6/19	6/26	7/3			7/10	7/17
	シェイプスタイルアップ	木	13:30~15:00	サンワーク大垣:ふれあいホール	4/4	4/11	4/18	5/2	5/16	5/30	6/6	6/13	6/27	7/4			7/11	7/18
	ピュアエクササイズ	月	10:00~11:30	綾里地区センター:多目的ホール	4/1	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/17	6/24	7/1	7/8	7/22	7/29
	脂肪&凝り取り体操 I	木	18:30~20:00	大垣市武道館:トレーニングセンター	4/4	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11
	脂肪&凝り取り体操 II	木	13:30~15:00	大垣市武道館:トレーニングセンター	4/4	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11
	ソフトバレエ	木	13:00~15:00	大垣市総合体育館:第2体育館	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/30	6/6	6/13	6/27			7/4	7/11
	民なで踊ろう	土	9:30~11:30	北地区センター:ホール	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22			6/29	7/6